












Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
Entrée	Carottes râpées 	Pommes de terre vinaigrette échalotes 		Tomates vinaigrette 	Betteraves vinaigrette 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Colin pané 		Jambon grill aux lentilles	Sauté de bœuf à la provençale
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Plat complet	Beignets de brocolis
Produit laitier	Vache qui rit 	Yaourt sucré 		Cantafrais	Edam
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Compote de poire	Gâteau au chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne













Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Entrée	Concombre vinaigrette	Melon 		Rillettes de poisson blanc et surimi	Tomates vinaigrette 
Plat protidique	Crêpe fromage 	Filet de poisson et sauce du jour		Chunk de poulet ketchup	Sauté de veau au Romarin
Accompagnement	Haricots verts 	Petits pois		Purée de patate douce	Riz créole 
Produit laitier	Chanteneige 	Yaourt aromatisé 		Tomme blanche	Vache picon
Dessert	Fruit frais 	Madeleines 		Salade de fruits exotiques 	Mousse chocolat au lait

Recette végétarienne



Recette avec du porc

Agriculture biologique



Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Entrée	Carottes râpées	Crêpe au fromage		Melon	Œuf dur mayonnaise
Plat protidique	Haché de cabillaud au beurre blanc	Tajine de merguez		Paleron de bœuf sauce poivre	Gratin Dauphinois
Accompagnement	Beignets de brocolis	Plat complet		Coquillettes	Salade verte
Produit laitier	Rondelé	Chantailou		Camembert	Yaourt sucré
Dessert	Fruit frais	Liégeois chocolat		Smoothie fruits exotiques	Fruit frais

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne












Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
Entrée	Taboulé 	Betteraves vinaigrette 		Pâté de campagne	Melon 
Plat protidique	Roulé au fromage 	Colin meunière 		Poulet à l'Indienne	Bœuf carottes
Accompagnement	Haricots verts 	Pommes rissolées		Curry de courgettes et poivrons	Plat complet
Produit laitier	Brie pointe	Chanteneige		Cantadou	Yaourt aromatisé 
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Compote de pomme ananas	Gâteau au yaourt 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne









Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Entrée	Macédoine mayonnaise 	Tomates vinaigrette		Concombre vinaigrette	Salade de pâtes au thon 
Plat protidique	Palette de porc aux lentilles	Lasagnes bolognaises		Sauté de bœuf sauce barbecue	Dos de colin à l'Américaine
Accompagnement	Plat complet	Salade verte		Riz créole	Haricots plats
Produit laitier	Vache qui rit 	Chantailou		Petit suisse aux fruits 	Tomme grise
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Fruit frais	Cake aux pommes 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne




Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Entrée	Taboulé 	Carottes râpées 		Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Croq fromager 	Colin meunière 		Rôti de porc au jus 	Rôti de bœuf à l'échalote
Accompagnement	Salsa de légumes	Frites		Jardinière de légumes avec pommes de terre 	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Brie	Carré président		Camembert 	Yaourt sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Compote de pommes 		Fruit frais	Cake poires chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne









Poisson MSC





Menus Ecole de Mouen



	MENU MULTICOLORE	MENU VERT	MENU BLANC	MENU ORANGE	MENU ROUGE
	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Entrée	Salade de pâtes Italienne (jambon)	Salade verte Croûtons et fromage		Carottes râpées 	Raita de betteraves 
Plat protidique	Sauté de bœuf sauce poivre	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 		Saucisse sauce rougail	Beignets au calamar
Accompagnement	Haricots beurre	Plat complet		Riz paëlla	Ratatouille
Produit laitier	Petit cotentin	Yaourt aromatisé 		Mimolette	Chanteneige 
Dessert	Mousse chocolat au lait	Pomme Granny		Smoothie fruits exotiques 	Compote pomme fraise

Recette végétarienne



Recette avec du porc

Agriculture biologique



Poisson MSC

